

Keine Schule – mega...! Oder etwa nicht...?

Wir befinden uns gerade in einer Situation, die wir bisher so noch nicht erlebt haben. Das kann durchaus Angst machen.

Von Lehrerinnen und Lehrern bekommst du Aufgaben, die du bearbeiten sollst. Wenn du bestimmte Aufgaben nicht verstehst, kannst du deine Mutter oder deinen Vater, deine Geschwister, Freunde oder Verwandte und sogar deine Lehrerinnen und Lehrer um Hilfe bitten.

Den ganzen Tag zu Hause zu sein, kann aber auch dazu führen, dass es häufiger zu Streitereien kommt als im normalen Alltag.

Falls du jemanden zum Reden brauchst, melde dich doch einfach bei mir per Mail oder per Telefonkontakt.

Gerne können wir telefonieren.

Mein Kontaktdaten:

kaul@igs-horhausen.de

hoehner@igs-horhausen.de

Telefon: 02687 - 9209223

Deine

Simone Höhner und Melanie Kaul

P.S. Natürlich können Sie sich als Mutter oder Vater auch an mich wenden.

Gerne versuchen wir Ihnen Tipps zu geben, wie Sie den ungewöhnlichen Alltag mit ihren Kindern meistern können, denn Sie haben es momentan nicht leicht, Mutter und Vater sowie Lehrerin oder Lehrer zugleich zu sein.

Herzliche Grüße

Simone Höhner und Melanie Kaul (Schulsozialarbeiterin)

Corona Virus- „Willst du reden?“ – Seelsorge-Hotline

Viele von uns sind derzeit verunsichert, haben Angst und machen sich Gedanken, was auf uns zukommt und wie wir uns verhalten sollen. Hier hilft es manchmal, einen guten Zuhörer zu haben. Deshalb haben wir eine „Seelsorge-Hotline“ geschaltet.

**Das Seelsorgeteam der IGS Horhausen ist
für Ihre/für Deine Sorgen da!**

Montag bis Freitag von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr



Schulpfarrer
Ulrich Bäck
02684-4382

Bitte richten Sie ihre *fachlichen* und *schulorganisatorische* Fragen weiterhin direkt an Ihre Tutor*innen oder Fachlehrer*innen.

C	Kommunikation ist wichtig
O	Ohne Angst nach vorne schauen
R	Rücksicht nehmen
O	Orientierung finden
N	Nicht alles glauben
A	Abstand halten und Abstand nehmen

Stress, Sorgen, Probleme?

Hier findest du Hilfe – kostenlos, anonym, per Telefon oder Chat.

Kinder- und Jugendtelefon "Nummer gegen Kummer":

☎ **116 111**

TelefonSeelsorge:

☎ **0800 111 0 111** oder

☎ **0800 111 0 222**

Hilfetelefon sexueller Missbrauch:

☎ **0800 22 555 30**

🌐 Online:

nummergegenkummer.de

jugendnotmail.de

telefonseelsorge.de

save-me-online.de



Mehr Infos:

Bitte
teilen!



HILFE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE IN ISOLATIONSSITUATIONEN

AN ALLE SCHULLEITUNGEN – Mit der Bitte um Weiterleitung an die Lehrerinnen und Lehrer

SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN, LIEBE KOLLEGINNEN UND KOLLEGEN,

deutschlandweit haben derzeit alle Tageseinrichtungen und Schulen weitestgehend geschlossen. Damit befinden sich Kinder und Jugendliche, die in ihren Familien Gewalt erfahren nun in einer Notsituation, der sie rund um die Uhr ausgeliefert sind. Auch Kinder, die sonst weitgehend gewaltfrei aufwachsen, können zum Ziel von Gewaltausbrüchen und Übergriffen von Familienmitgliedern werden, die ihre Verzweiflung, Ohnmacht und Wut angesichts der Isolation, aber auch der Zukunftssorgen nicht mehr kontrollieren können. Ausgehend davon, dass in jeder Schulklasse durchschnittlich ein bis zwei Kinder sind, die sexuellen Missbrauch erleben, kann auch das aktuell sehr viele Mädchen und Jungen betreffen.

Ohne direkten Kontakt zu Lehrerschaft, Freundinnen und Freunden, Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeitern oder ohne Kontakte aus Sport und Freizeit, fehlen ihnen Ansprechpersonen und damit jemand, der Hinweise auf Gewalt erkennt und helfen kann. Als wichtige Kontaktperson können Sie Schülerinnen und Schüler in dieser Situation erreichen. Sie können sie auf Hilfeangebote aufmerksam machen, zu denen sie im Bedarfsfall Kontakt aufnehmen können und sich selbst auch als Ansprechpartnerin oder Ansprechpartner für die jetzige besondere Situation anbieten. Die wichtigsten Angebote haben wir untenstehend aufgeführt.

Vielleicht stehen Sie sowieso im regelmäßigen Kontakt mit Ihren Schülerinnen und Schülern – telefonisch oder per Mail: Bitte nutzen Sie die Möglichkeit auch für das Thema Kinderschutz.

- Weisen Sie ältere Schülerinnen und Schüler auf die Möglichkeit hin, sich telefonisch oder online Beratung und Hilfe zu holen. Dazu finden Sie im Anhang einen Briefentwurf, den Sie – ggf. mit Ihren Änderungen – an Ihre Schülerinnen und Schüler e-mäilen können.
- Wenden Sie sich, wenn Sie unsicher sind und sich Sorgen um ein Kind machen, an eine spezialisierte Fachberatung oder nehmen Sie Kontakt mit dem örtlichen Jugendamt auf.

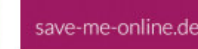
Zusätzlich zu den aufgeführten Angeboten können Sie die Kinder und Jugendlichen auch auf Beratungsstellen vor Ort hinweisen. Ansprechpartner finden Sie unter www.hilfeportal-missbrauch.de



Die **Nummer gegen Kummer** ist montags bis samstags von 14 – 20 Uhr erreichbar.



Das **Hilfetelefon** ist bei allen Fragen und für Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu folgenden Zeiten erreichbar: Montag, Mittwoch und Freitag von 9 – 14 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 15 – 17 Uhr.



Save me online hilft, wenn statt einer telefonischen Beratung bei sexuellem Kindesmissbrauch lieber Online-Hilfe per E-Mail gewünscht ist.

